

Kursplansmål Riskutbildning 1



SYFTE & MÅL

Risikettan syftar till att ge eleven ökad kunskap & insikt om hur alkohol, andra droger, trötthet, beteenden & andra faktorer kan påverka körförmågan. Vidare ska eleven få kunskap & insikt i vilka konsekvenserna kan bli samt vad som ökar riskerna & hur de kan undvikas.

Eleven ska efter genomförd utbildning inse betydelsen av att ta avstånd från alkohol och andra droger i samband med körning samt vikten av att vara utvilad & koncentrerad som förare

ÅTERGER <i>Jag kan återge fakta med viss förståelse vad fakta står för</i>	1 Omfattningen av Rattfylleri	2 De regler som gäller för rattfylleri och trötthet	3 Skillnaderna i olycksstatistiken mellan olika åldersgrupper och mellan kvinnor/män	4 Hur riskerna i trafiken kan påverkas av olika faktorer så som: kön, ålder, personlighet, livsstil, grupptillhörighet & grad av körerfarenhet	5 Hur trafiksäkerheten kan påverkas av faktorer som passagerarare, mobiltelefon, stress, lek etc.
--	----------------------------------	--	---	---	--

REDGÖR <i>Jag beskriver och reflekterar över ett kunskapsområde eller förlopp</i>	6 Hur alkohol och andra droger påverkar kroppen, beteendet och körförmåga på kort-/lång sikt	7 Vilka konsekvenserna kan bli om man kör påverkad av alkohol eller andra droger eller om man åker med en påverkad förare	8 Vad man kan göra för att undvika att man själv eller andra kör eller åker med en påverkad förare	9 Vilken betydelse sömnen har och hur trötthet kan påverka förare i samband med körning	10 Hur man kan känna igen och uppmärksamma trötthetskänslan
	11 Hur man undviker de risker som trötthet medför i samband med körning	12 Hur förarbeteendet påverkas av värderingar, attityder, bakgrund & fysiska begränsningar samt vilka konsekvenser det kan få			

BEDÖMMER 13 Jag bedömer min förmåga och motivation att undvika de beteenden och andra faktorer som kan medföra risker i trafiken	VÄRDERAR 14 Jag värderar det egna ansvaret för min och andras säkerhet i trafiken. Jag tar ställning och kan förklara varför.
--	---